スーパーバイザー用個人SV振り返りシート

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 面談の環境設定 | 面談に適した場所の配慮は適切か | 不適切　　１ 　２ 　３ 　４ 　適切 |
| 面談の際の向きの配慮は適切か | 不適切　　１ 　２ 　３ 　４ 　適切 |
| バイジーとの距離の配慮は適切か | 不適切　　１ 　２ 　３ 　４ 　適切 |
| ステップⅠ | 相手に意識を集中することができたか | できなかった　　 １　 ２　 ３　 ４　 　できた |
| 沈黙に耐えられたか | できなかった　　 １　 ２　 ３　 ４　 　できた |
| 相手の身体の表現が感じられたか | できなかった　　 １　 ２　 ３　 ４　 　できた |
| ステップⅡ | 相手の気持ちを自分の経験で捉えたか | できなかった　　 １　 ２　 ３　 ４　 　できた |
| 相手の気持ちを分析したか | できなかった　　 １　 ２　 ３　 ４　 　できた |
| 相手の気持ちに近づいたと感じたか | できなかった　　 １　 ２　 ３　 ４　 　できた |
| ステップⅢ | 相手の話の核心が理解できたか | できなかった　　 １　 ２　 ３　 ４　 　できた |
| 相手の話の核心を返すことができたか | できなかった　　 １　 ２　 ３　 ４　 　できた |
| ステップⅣ | 相手の行動の根拠を吟味できたか | できなかった　　 １　 ２　 ３　 ４　 　できた |
| 相手の新たな方向性を導くことができたか | できなかった　　 １　 ２　 ３　 ４　 　できた |
| ステップⅤ | 相手の新たな考えを認めることができたか | できなかった　　 １　 ２　 ３　 ４　 　できた |
| 相手の具体的な行動を引き出せたか | できなかった　　 １　 ２　 ３　 ４　 　できた |

2024年度相談支援従事者指導者養成研修〈人材育成コース〉より引用　一部浄土が改変